

УДК 159.9:34.01

ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ИЗОЛЯЦИИ ОТ ОБЩЕСТВА НА ЛИЧНОСТЬ И ПОВЕДЕНИЕ ОСУЖДЕННЫХ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ПРОЦЕССА ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ

М. В. Трофимова

Рассмотрена специфика осужденных на разных этапах отбывания наказания через проявления агрессии, депрессии и акцентуаций характера.

Specificity convicts on different stages of serving of punishment through displays of aggression, depression and accentuations of character is considered.

Ключевые слова: условия изоляции и ее виды, осужденные и типы их поведения, акцентуации характера.

Наряду с изучением социальных и внутриличностных факторов преступного поведения, в работах многих зарубежных исследователей определенное место занимает изучение специфики влияния на личность и поведение (в том числе и преступного) окружающей человека среды. Некоторые ученые пытаются выявить и проследить влияние таких негативных факторов, как жара, шум, загрязнение воды и воздуха, высокая плотность населения и т. д. на обострение социальной напряженности, рост преступности, насилия и агрессии.

Так, в работах Р. Бэрона, Д. Зилманна, Ч. Мюллера (Baron, 1987, Zillmann, 1973, Miller) и других проводится идея о том, что агрессия никогда не возникает в вакууме и что ее существование во многом обусловлено некоторыми аспектами окружающей естественно среды, которые «провоцируют возникновение и влияют на форму и направление ее проявлений».

Одним из факторов повышения агрессивности рассматривается территориальность, а именно – связь между так называемым личным пространством, его границами и их нарушениями, с агрессией. К условиям, вызывающим напряженность, также относятся ситуации вынужденного пребывания высокой численности людей на ограниченной территории, в частности, пребывание в местах лишения свободы.

Многим осужденным свойственна ситуативная обусловленность поведения, то есть ситуация стимулирует поведение. Ситуация нахождения в условиях колонии относится к разряду экстремальных и вызывает психическую дезадаптацию (снижение способности к переадаптации в изменяющихся условиях), которая непосредственно проявляется в обострении негативных личностных качеств и реакций.

Можно выделить два типа поведения осужденных в условиях повышенной напряженности:

– тормозной тип – напряженность, скованность, пассивность, замедленность реакций, что проявляется в безучастности и безразличии;

– возбудимый тип – суетливость, многословность, двигательное возбуждение, быстрая смена принимаемых решений, несдержанность и т. д., что проявляется в повышении поисковой активности для удовлетворения своих социальных потребностей

(в признании, самоутверждении, власти, самовыражении). В условиях заключения (как уже говорилось выше) деформируются, как правило, именно социальные потребности (в признании, самовыражении, самореализации и т. д.), которые проявляются в сутяжничестве, конфликтности, в агрессивных, насильственных формах поведения, стремлении руководить, подчинять, иметь власть (лидеры, завхозы, актив), и материальные потребности, которые порождают корыстные поступки, проявляются в обмене, воровстве, вымогательстве, выигрывании / проигрышании и т. д.

Основные характеристики условий заключения, непосредственно влияющие на поведение и психическое состояние, можно выделить следующие:

– ограничение информации: в обычных условиях человек перерабатывает большое количество информации, в условиях изоляции от общества поток информации значительно ограничен, что повышает тревожность, возможность развития депрессивных состояний. Информационная изоляция издавна используется в местах заключения для подавления воли, воздействия на психику, что более усугубляется при одиночном заключении. Источником информации в местах заключения являются сами осужденные, что не удовлетворяет потребность в общении, новизне информации;

– одиночная изоляция: в обычных условиях человек постоянно находится под воздействием разных факторов, которые заставляют его корректировать, подстраивать свое поведение под ситуацию, других людей. В условиях одиночества начинает усиленно работать воображение, человек сосредоточивается на какой-то одной мысли, идее, которая не всегда является действительно важной и часто провоцирует нецелесообразное, иногда и абсурдное, поведение;

– групповая изоляция лиц, характеризующихся постоянным эмоциональным возбуждением, напряженностью, преобладанием отрицательных эмоций, нередко с устойчивой антисоциальной направленностью, которая неизбежно приводит к конфликтам, агрессивным проявлениям (как явным, так и косвенным) даже без видимых причин. Данный фактор связан с тем, что люди постоянно находятся на глазах друг у друга, поле зрения осужденных постепенно настолько сужается, что они видят лишь не-

достатки других, отрицательные стороны проживания и деятельности. Необходимо постоянно удерживать себя в определенной роли, стремиться скрыть от окружающих свои мысли и переживания. Поведение осужденных в условиях изоляции связано не только с индивидуальными особенностями, но и со спецификой самих условий;

– сужение ролевого диапазона: каждый человек в жизни проигрывает множество ролей (на работе, в семье, среди друзей, в обществе в целом). В условиях изоляции от общества количество проигрываемых ролей достаточно ограничено и не терпит изменений. Роли жестко определены, структурированы, и любое отклонение от своего ролевого поведения в лучшем случае вызовет осуждение или неодобрение. Более того, роли в условиях заключения часто не согласуются с собственной самооценкой и теми ролями, которые человек проигрывал на свободе, что усиливает напряженность;

– стереотипность поведения: по мере пребывания в определенных условиях (одиночная изоляция, групповая изоляция, массовая изоляция) у человека, как правило, вырабатываются новые стереотипы поведения в определенных условиях, старые же могут забываться, утрачиваться. При изменении ситуации, окружения человеку необходимо вновь переадаптироваться, что сопровождается значительными внутренними усилиями и затратами, которые не всегда соответствуют возможностям человека.

Предполагается, что длительное пребывание в специфических условиях изоляции способствует акцентированию личностных качеств, черт, способствующих проявлению агрессии.

Было проведено исследование, направленное на выявление взаимосвязи степени выраженности акцентуаций характера, уровня агрессии и депрессии, как показателя эмоционального состояния осужденных в местах лишения свободы.

Методы и процедура исследования:

- 1) анализ документов (личные дела осужденных, медицинские карты);
- 2) тестирование;
- 3) количественный и качественный анализ полученных результатов;
- 4) статистический анализ полученных данных.

При тестировании *использовались методики:*

- 1) характерологический опросник К. Леонгарда;
- 2) методика диагностики состояния агрессии – личностный опросник Басса-Дарки;
- 3) шкала депрессии А. Бека.

Результаты исследования и их обсуждение

Эксперимент проводился на базе исправительного учреждения строгого режима. В исследовании приняло участие 194 осужденных, отбывающих наказание в данном учреждении. Все испытуемые –

мужчины. Возраст испытуемых от 22 лет до 61 года. Из них: осуждены за насильственные преступления против личности – 118 человек (61 %), за кражи – 76 человек (39 %). Среди них: 60 человек (31 %) – имеющие алкогольную зависимость и осужденные за убийство, 57 человек (29 %) с диагнозом расстройства личности, 27 человек (14 %), осужденные за имущественные преступления, имеющие алкогольную зависимость, 50 человек (26 %), относительно здоровых физически и психически, осужденные за имущественные преступления.

Непосредственно принимали участие в исследовании 135 осужденных, отказались от прохождения психологического тестирования 59 человек (были использованы архивные данные психодиагностических обследований). Из них: 12 (20,3 %) – осужденные за убийство, имеющие алкогольную зависимость, 5 (8,5%) – осужденные за кражи, имеющие алкогольную зависимость, 20 (33,9%) – лица с расстройствами личности, 22 (37,3 %) – лица относительно психически здоровые.

Среди обследуемых 65 человек (33,5 %) осуждены на срок лишения свободы до 5 лет, 63 человека (32,5 %) осуждены на срок от 5 до 10 лет лишения свободы, 57 человек (29,4 %) – от 10 до 20 лет лишения свободы, 9 человек (4,6 %) – более 20 лет лишения свободы.

На момент обследования 25 осужденных (13 %) отбыли в исправительном учреждении менее 1 года, 57 (29,4 %) отбыли в ИК от 1 до 3 лет, 39 (20 %) – от 3 до 5 лет, 59 (30,4 %) – от 5 до 10 лет, 14 человек (7,2 %) отбыли в ИК более 10 лет.

Таким образом, для анализа и сравнения были выделены следующие группы осужденных (табл. 1).

По результатам изучения личностных акцентуаций осужденных по характерологическому опроснику К. Леонгарда, состояния агрессии Басса-Дарки, уровня депрессии по шкале депрессии А. Бека были получены следующие данные (табл. 2).

Таблица 1

<i>Группы осужденных</i>	<i>%</i>
Осужденные, отбывшие в ИК менее 1 года.	13
Осужденные, отбывшие в ИК от 1 года до 3 лет.	29,4
Осужденные, отбывшие в ИК от 3 до 5 лет.	20
Осужденные, отбывшие в ИК от 5 до 10 лет.	30,4
Осужденные, отбывшие в ИК более 10 лет.	7,2

Среднегрупповые показатели по тестовым данным в группах осужденных

Фактор	Среднегрупповые значения				
	менее 1 года в ИК	от 1 года до 3 лет в ИК	от 3 до 5 лет в ИК	от 5 до 10 лет в ИК	более 10 лет в ИК
Гипертимность	14,35	13,50	14,40	14,47	14,75
Дистимность	12,91	11,71	13,37	11,82	9,50
Циклотимность	13,96	12,75	14,57	12,88	9,75
Экзальтированность	12,00	12,46	14,40	12,82	13,50
Эмотивность	12,65	14,48	15,86	15,35	15,25
Тревожность	6,78	8,48	7,28	5,65	7,75
Застревание	13,91	13,65	14,97	14,00	14,17
Педантичность	13,04	12,88	14,11	15,06	13,33
Возбудимость	12,91	11,71	12,08	11,88	11,75
Демонстративность	11,39	12,19	11,83	12,47	12,00
Физическая агрессия	6,29	5,22	5,64	6,21	5,00
Косвенная агрессия	4,29	4,17	4,25	4,00	4,75
Раздражительность	5,18	4,40	4,50	5,14	4,25
Негативизм	2,29	2,40	2,18	2,28	2,87
Обида	5,06	4,12	4,53	4,83	4,62
Подозрительность	6,35	4,75	5,43	5,69	6,00
Вербальная агрессия	7,18	6,47	7,03	7,26	7,25
Чувство вины	6,88	5,65	5,93	6,24	6,25
Индекс агрессивности	18,65	16,02	17,03	18,62	16,50
Враждебность	11,41	8,87	9,96	10,52	10,62
Депрессия	15,70	13,80	15,28	14,33	14,37

При сравнении среднегрупповых показателей по всем группам можно отметить следующее.

Период начала отбывания наказания характеризуется усилением возбудимых черт, риском проявления прямой физической агрессии, повышенной обидчивостью, подозрительностью, общей враждебностью, чувством вины, наличием признаков выраженной депрессии. Возможно, в начале отбывания наказания, по прибытии в исправительное учреждение, происходит полное осознание изменений, которые произошли на данный период времени в жизни человека. Осознание сопровождается реакциями протеста, враждебности, обвинениями как себя, так и других в случившемся, в связи с чем усиливается чувство вины, сознание фиксируется на неудачах, перспективы оцениваются скорее пессимистически.

Таким образом, данный период отличается более импульсивным поведением со стороны осужденных, эмоциональной нестабильностью со склонностью к острым депрессивным реакциям. В отношениях же может проявляться большая дистантность, осторожность, недоверчивость.

В процессе прохождения первичной адаптации данные проявления сглаживаются, происходит приспособление к условиям пребывания в ИК. Однако повышается тревожность, которая в последующем приобретает несколько циклический характер, резко снижается к отметке 10 лет пребывания в колонии, и в дальнейшем повышается, оставаясь приблизительно на одном уровне. Если в начале отбывания наказания повышение тревоги носит более ситуативный характер и может быть связано с особенностями

ми процесса адаптации, то при более длительном сроке пребывания в условиях колонии тревожность становится устойчивой личностной чертой. Таким образом, лица, непрерывно отбывающие наказание в исправительных учреждениях срок, превышающий 10 лет, отличаются большей тревожностью, беспокойством, некоторой боязливостью, что делает процесс реадaptации их после освобождения более затрудненным.

Период непрерывного пребывания в колонии от 3 до 5 лет характеризуется большими эмоциональными изменениями. Повышается эмоциональная неустойчивость, перепады настроения носят все более циклический характер, эмоциональные переживания все больше доминируют в содержании поведения. Значительно повышается впечатлительность, восприимчивость, чувствительность к малейшим изменениям обстановки и окружения. Преобладает все более пониженное настроение, происходит фиксация, «застревание» на неудачах, обидах, негативных сторонах жизни. Подозрительность начинает повышаться, приобретает личностный, устойчивый характер. Реакции приобретают внешнеобвинительный характер, мыслительные и эмоциональные процессы становятся более ригидными, фон настроения тревожно-депрессивный. Начинают усиливаться агрессивные тенденции, риск непосредственного проявления которых возрастает в следующем периоде (от 5 до 10 лет). Личностная и социальная позиция становится все более активной (усиление гипертимных черт), деловитость более суетливая, стремление проявить себя выражается в поисках социальной

справедливости. В достижении целей повышаются упорство и настойчивость, которые нередко переходят в упрямство. В межличностных отношениях может возрастать конфликтность, неуживчивость. Данные характеристики, усиливаясь в этот период, закрепляются и приобретают также устойчивый личностный характер.

Период от 5 до 10 лет характеризуется повышенной агрессивностью, усилением педантичных и демонстративных черт. Вербальная агрессия, резко повышаясь, становится устойчивым способом демонстрации протеста, негативизма, недовольства. Установки становятся все более противоречивыми, поведение нестабильным. Более выражены невротические расстройства, почвой для которых служит как внутриличностный конфликт (усиление чувства вины), так и длительно воздействующая психотравмирующая ситуация (непрерывность длительного пребывания в условиях социальной изоляции). Повышение мнительности, придирчивости, постоянная неудовлетворенность, неуверенность в себе, стремление к получению признания, одобрению в сочетании с ощущением неспособности изменить ситуацию способствуют развитию дезадаптации личности.

К периоду 10 лет пребывания в колонии поведение становится более стереотипным, агрессия приобретает косвенный характер, протестные реакции выражаются больше вербальным путем, а личностная и социальная позиции становятся активно-негативными. Окружающая действительность воспринимается как враждебная и способствует закреплению подозрительности, недоверчивости.

Анализ достоверности различий между группами в зависимости от срока пребывания (табл. 3) в ИК выявил статистически значимые отличия ($p < 0,05$) по характеристикам, относящимся к дистимной, циклотимной, эмотивной, тревожной и педантичной акцентуациям, по показателям степени выраженности физической агрессии, подозрительности, общей агрессивности (индекс агрессии), враждебности и чувства вины. То есть непрерывное пребывание в условиях социальной изоляции, в первую очередь, проявляется в эмоциональной сфере личности и способе восприятия и реагирования на внешние условия и окружение.

Динамика эмоциональных изменений в зависимости от срока пребывания в ИК:

– значительное усиление дистимных и циклотимных черт происходит в период пребывания в ИК

от 3 до 5 лет, особенно по сравнению с периодом пребывания более 10 лет. После 10 лет пребывания в условиях ИК эмоциональное состояние становится более стабильным по сравнению со всеми другими периодами;

– повышение степени восприимчивости, чувствительности, эмоциональности происходит к периоду 3 – 5 лет, сохраняется до 10 лет, по сравнению с начальным периодом пребывания в ИК;

– повышение тревожности – к периоду 1 – 3 лет по сравнению с периодом 5 – 10 лет;

– усиление ананкастных (педантичности) черт – к периоду 5 – 10 лет;

– повышение общей агрессивности, риска проявления физической агрессии и враждебности к окружающим в периоды до 1 года и 5 – 10 лет пребывания в ИК по сравнению с периодом 1 – 3 года;

– усиление подозрительности и чувства вины в период первичной адаптации к условиям ИК (до 1 года), по сравнению с последующим периодом (1 – 3 лет).

Осужденные-испытуемые всех исследуемых категорий, групп имеют высокие показатели степени выраженности состояния депрессии, проявления которого периодически усиливаются: максимальный показатель в начальный период пребывания в исправительной колонии (до 1 года), после чего происходит незначительное ослабление (от 1 года до 3 лет). К периоду 3 – 5 лет пребывания в ИК проявления депрессии вновь усиливаются и остаются на протяжении всего дальнейшего периода отбывания наказания, приобретая тем самым хронический характер течения.

Таким образом, исходя из вышеизложенного, можно сделать следующие **выводы**:

1) условия непрерывной социальной изоляции непосредственно влияют на изменения, происходящие в структуре личности и поведения, особенно в эмоциональной сфере, что способствует дальнейшей дезадаптации личности и повышает риск криминального поведения;

2) наличие устойчивых выраженных признаков депрессивного состояния у осужденных во всех исследуемых группах и сохраняющиеся на протяжении всего срока отбывания наказания может свидетельствовать о хроническом его течении.

Таблица 3

<i>Фактор</i>	<i>Менее 1 года в ИК</i>	<i>От 1 года до 3 лет в ИК</i>	<i>От 3 до 5 лет в ИК</i>	<i>От 5 до 10 лет в ИК</i>	<i>Более 10 лет в ИК</i>
Дистимность			13,37		9,50
Циклотимность	13,96	12,75	14,57		9,75
Эмотивность	12,65		15,86	15,35	
Тревожность		8,48		5,65	
Педантичность		12,88		15,06	
Физическая агрессия	6,29	5,22		6,21	
Подозрительность	6,35	4,75			
Чувство вины	6,88	5,65			
Индекс агрессивности	18,65	16,02		18,62	
Враждебность	11,41	8,87		10,52	

Литература

1. Бэрон, Р. Агрессия / Р. Бэрон, Д. Ричардсон. – СПб: Питер, 2001. – 352 с.
2. Леонгард, К. Акцентуированные личности: [пер. с нем.] / К. Леонгард. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. – 544 с.
3. Практическая психодиагностика. Методики и тесты / под ред. Д. Я. Райгородского – Самара, 1998. – 685 с.
4. Румянцева, Т. Г. Агрессия: проблемы и поиски в западной философии и науке / Т. Г. Румянцева. – М., 1991. – С. 89 – 133.