

УДК 159.9:316.37

## СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ НА ЭТАПЕ «МОЛОДОЙ СЕМЬИ»

К. Н. Белогай, М. В. Кускова

belogi@mail.ru

*В статье описываются результаты исследования особенностей супружеских отношений на начальном этапе брака. Рассмотрена структура молодой семьи, сплоченность, гибкость и удовлетворенность отношениями. Показана взаимосвязь адаптационных способностей супругов и успешности прохождения ими периода адаптации к браку и друг к другу.*

*In the article the problem of the first period of married relations is discussed. In the center of authors attention such parameters of married relations as role structures, cohesion and flexible of family system. Also correlation between adaptation abilities and success of adaptation period is discussed.*

**Ключевые слова:** супружеские отношения, молодая семья, адаптационные способности, ролевая структура семьи.

Последние десятилетия растет интерес к проблемам семейного функционирования со стороны различных областей знания – психологии, социологии, этнографии, педагогики. Это объясняется тем, что, как показывают социологические исследования, традиционный институт семьи переживает определенный кризис, связанный с изменением содержания брачно-семейных отношений. С одной стороны, идет поиск каких-то новых форм семьи, которые лучше соответствовали бы современному содержанию отношений. С другой стороны, непрерывно растет число разводов и в нашей стране, и за рубежом: сейчас на каждые три брака приходится в среднем один развод, причем особенно страдают «молодые» браки – почти 1/3 всех разводов падает на семьи, имеющие стаж не более трех – пяти лет [4].

Несмотря на определенные изменения в области семейных отношений, значительная часть браков создается в период ранней взрослости. Границы ранней взрослости традиционно определяются пятилетием от 20 до 25 лет [2; 5], этих возрастных границ мы придерживаемся в нашей работе. В молодости человек создает семью, стремится к достижению социальной зрелости – выполнению социальных обязанностей и принятию ответственности за собственную жизнь, свои решения и поступки. Этот возраст характеризуется тенденцией к достижению наивысшего развития духовных, интеллектуальных и физических способностей человека. Задача ранней взрослости – нахождение своего пути в социуме, активное освоение внешнего мира.

Каждая семья формирует свой образ жизни, свою микрокультуру, она является первичной малой социальной группой, ближайшей средой формирования личности. Семья влияет на потребности, социальную активность и психологическое состояние человека, характеризуется семейной динамикой, т. е. закономерной сменой различных этапов и состояний. Совокупность семейных событий образует основные этапы семейного цикла жизни. Жизненный цикл в общем плане известен как семейный цикл последовательности стадий супружества и родительства, первично определяемых вариациями в величине и структуре семьи. Начало семейной жизни характеризуется процессами адаптации к браку. В

широком смысле, адаптация – это динамический процесс, благодаря которому подвижные системы живых организмов, несмотря на изменчивость условий, поддерживают устойчивость, необходимую для существования, развития и продолжения рода [8]. Психологическая сущность адаптации молодоженов к браку заключается во взаимоуподоблении супругов и во взаимном согласовании мыслей, чувств и поведения [3; 6]. По мнению В. А. Сысенко, брачная адаптация и дезадаптация дают возможность достаточно эффективно оценить стабильность или нестабильность того или иного брака, свести воедино все многообразие типов супружеских конфликтов [6; 7].

На адаптацию к браку влияет множество факторов, в том числе характеристики добрачного периода. Важным психологическим моментом является вопрос о том, каким образом люди выбирают брачного партнера. Этим исследованиям посвящены работы зарубежных авторов: Р. Уинча, Б. Мурстейна, Р. Сентерса, А. Керкгоффа и К. Дэвиса, А. Рейса.

В отечественной психологии проблема выбора партнера, как и специфика добрачного и предбрачного периодов, крайне редко являлась предметом теоретического и практического исследований. Отдельные ее аспекты освещались в работах Б. Ю. Шапиро, А. Н. Волковой, В. И. Штильбанс, Л. Я. Гозмана, Л. П. Панковой, В. А. Сысенко, М. А. Абалакиной.

Главными функциями добрачного периода являются:

- накопление совместных впечатлений и переживаний;
- более глубокое узнавание друг друга, уточнение и проверка принятого решения о возможности семейной жизни;
- проектирование семейной жизни.

Момент проектирования совместной жизни, как правило, не рассматривается будущими супругами или не осознается ими. Большинство психологов справедливо отмечают, что между партнерами необходим информационный обмен по таким вопросам, как ценностные ориентации и жизненные планы; детали биографии; представления о супружестве; ролевые ожидания и притязания; репродуктивные установки и др.

Однако становление семьи – это не только реализация идеальных представлений о браке, которые сложились у будущих супругов. Это реальная жизнь двух, а затем и нескольких людей, во всей ее сложности и многообразии; она включает в себя непрерывные переговоры, заключения соглашений, компромиссы и, конечно, преодоление трудностей, разрешение конфликтов, которые есть в каждой семье. На семейное благополучие влияют такие косвенные факторы, как образование, трудовая стабильность, возраст и продолжительность знакомства партнеров.

Гармонию семейно-брачных отношений определяют несколько основных элементов: эмоциональная сторона супружеских отношений, степень привязанности; сходство представлений, видений себя, партнера, социального мира в целом; сходство предпочитаемых каждым из партнеров моделей общения, поведенческие особенности; сексуальная и, шире, психофизиологическая совместимость партнеров; общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости партнеров, совпадение систем ценностей супругов [4].

Адаптация к семейной жизни проходит в первые три года совместной жизни – это время формирования индивидуальных стереотипов общения, согласование систем ценностей, выработка общей поведенческой линии. В этот период происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа взаимоотношений, которые удовлетворяют обоим. На этом этапе решаются следующие задачи:

- формирование структуры семьи;
- распределение функций (ролей) между мужем и женой;
- выработка общих семейных ценностей [см., например, 1; 3].

Кроме первичной адаптации, выделяют вторичную (негативную адаптацию), которая проявляется в ослаблении чувств, их обесцвечивании, превращении в привычку, возникновении равнодушия [7]. Что касается момента возникновения негативной адаптации, то обычно это 3-5 лет супружеской жизни. Возникает вопрос, чем определяется своеобразие супружеских отношений на этапе адаптации к браку? Каковы характеристики брачных партнеров, успешно проходящих данный этап семейной жизни?

Существующие объективные потребности психологической теории и практики обусловили выбор темы нашей работы, **целью** которой стало изучение специфики психологической адаптации к браку в период ранней зрелости. **Объектом** нашего исследования являются брачные отношения молодых супругов. **Предметом** исследования выступают супружеские отношения на этапе адаптации к браку в период ранней зрелости.

**Гипотеза исследования** состоит в следующем: мы предположили, что своеобразие супружеских взаимоотношений на этапе брачной адаптации связано с индивидуально-психологическими характеристиками личности, в частности, с ее адаптационными способностями.

**Выборку** составили 20 супружеских пар (средний возраст испытуемых – 24 года). Средний воз-

раст мужчин – 24,5 года, женщин – 23,5 года. Половина мужчин и женщин имеют средне-специальное образование, треть – высшее, остальные испытуемые – среднее образование. Все пары не имеют детей. Средний стаж брака испытуемых 2 года 4 месяца. Таким образом, изучаемые нами пары находятся на этапе адаптации к браку, причем относительно большинства из них можно говорить об успешности / неуспешности адаптации.

#### Методы исследования

1. Методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда, при помощи которой мы определяли адаптационные способности личности.

2. Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3), который дал нам три основных показателя – сплоченность в браке, адаптацию в браке и удовлетворенность браком. Авторы опросника - Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави.

3. Опросник А. Н. Волковой «Рольевые ожидания и притязания в браке», позволивший рассмотреть распределение ролей в семье, совпадение в ценностях и ожиданиях супругов.

4. Анкета, направленная на получение общей информации о парах (возраст, стаж брака и отношений и т. п.), а также на определение того, как изменились отношения и представления о партнере после заключения брака, с какими трудностями столкнулась пара и как их преодолевает.

5. Проективный рисунок семьи. Участникам исследования давалась инструкция нарисовать, как супруги проводят совместный отдых.

Для обработки полученных данных были использованы методы математической статистики: корреляционный анализ, сравнение выборочных средних с применением параметрических и непараметрических коэффициентов и критериев.

#### Описание и интерпретация результатов

В первую очередь, опишем уровневые характеристики выборки – попытаемся определить специфику супружеских отношений.

Результаты исследования по методике «Шкала семейной адаптации и сплоченности» показывают, что среднее значение сплоченности в браке у супругов равно 33,92. Семьи, в большинстве случаев, являются разобщенными, супруги автономны и дистанцированы друг от друга, во многих случаях не чувствуют эмоциональной близости, единство и общность не являются для них значимыми ценностями, то есть по данному параметру относятся к несбалансированному уровню функционирования. Что касается адаптации, то ее среднее значение равно 26,2, то есть большинство семей попадают на границу между структурным и гибким типом семьи, по данному параметру относятся к сбалансированному уровню функционирования. Отметим, что, согласно циркулярной модели Д. Х. Олсона, разобщенные/структурированные (разобщенные/гибкие) семьи относятся к среднесбалансированным. Значительный разрыв между идеальными и реальными

оценками по двум шкалам свидетельствует о большой разности между реальными и идеальными представлениями о семье, следовательно, о низкой удовлетворенности супружескими отношениями (табл. 1).

Таблица 1

**Специфика супружеских отношений  
(уровневые характеристики выборки)**

Шкалы	Средние значения	Дисперсия
<i>«Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3)</i>		
Сплоченность в браке	33,92	4,87
Адаптация в браке	26,2	5,29
Удовлетворенность браком	9,72	6,7
<i>Методика «Рольевые ожидания и притязания в браке» (семейные ценности)</i>		
Интимно-сексуальная	6,17	2,01
Личностная идентификация с супругом	7,37	1,63
Хозяйственно-бытовая	6,29	1,5
Родительско-воспитательная	7,17	1,26
Социальная активность	6,79	1,69
Эмоционально-психотерапевтическая	6,75	1,2
Внешняя привлекательность	5,9	1,96

При анализе данных, полученных при помощи методики «Рольевые ожидания и притязания в браке», были выделены три наиболее значимых ценности для супругов: личностная идентификация, родительско-воспитательная (напомним, что пары в настоящее время не имеют детей) и социальная активность. Эмоционально-психотерапевтическая, хозяйственно-бытовая и интимно-сексуальная функции брака хотя и не доминируют, однако значения по этим шкалам получились выше средних. Единственная ценность, получившая средние оценки – это ценность внешней привлекательности.

Высчитав средние значения ролевой адекватности супругов, мы обнаружили, что разрыв в притязаниях и ожиданиях супругов велик, следовательно, отсутствует ориентация на личное выполнение определенной функции, супруги имеют установку на пассивную роль в семье. Таким образом, для супругов на данном этапе характерно рассогласование притязаний и ожиданий.

Важным, на наш взгляд, фактом является противоречие между низкими показателями семейной сплоченности и доминированием в системе семейных ценностей личностной идентификации с супругом. Получается, что молодые пары испытывают дефицит в общности интересов, ценностей, способов времяпрепровождения, ценят общность, но сами дистанцированы друг от друга. Подобная ситуация является источником конфликтов и противоречий в отношениях.

Рассмотрим характеристики супружеских отношений с учетом гендерной составляющей (табл. 2).

Таблица 2

**Результаты исследования  
с учетом гендерных различий**

Название шкал	Мужчины	Женщины
<i>Методика «Рольевые ожидания и притязания в браке» (ценности)</i>		
Интимно-сексуальная	6,4	5,95
Личностная идентификация с супругом	<b>7</b>	<b>7,75</b>
Хозяйственно-бытовая	6,3	6,27
Родительско-воспитательная	7,12	7,22
Социальная активность	6,5	7,07
Эмоционально-психотерапевтическая	<b>6,5</b>	<b>7</b>
Внешняя привлекательность	<b>5,35</b>	<b>6,47</b>
Рольевая адекватность	<b>8,1</b>	<b>10,8</b>
<i>«Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3)</i>		
Сплоченность в браке	34,1	33,75
Адаптация в браке	25,4	27
Удовлетворенность браком	8,7	10,75
<i>Методика «Социально-психологической адаптации»</i>		
Адаптация	<b>64,8</b>	<b>59,95</b>
Самовосприятие	70,7	72,2
Принятие других	<b>57,25</b>	<b>62,9</b>
Эмоциональный комфорт	63	64,05
Интернальность	<b>65,55</b>	<b>60,15</b>
Стремление к доминированию	<b>61</b>	<b>55,7</b>

*Примечание:* в таблице выделены значимые на уровне тенденций различия ( $p < 0,1$ ).

Наиболее важной ценностью для мужчин является родительско-воспитательная (7, с. 12), т. е. они придают большое значение роли отца и считают родительство основной ценностью, у женщин этот показатель достаточно высок (7, с. 22), но как наиболее значимую ценность в браке они выдвигают личностную идентификацию с супругом (7, с. 75). Наименее значимой ценностью для женщин является хозяйственно-бытовая, для мужчин – внешняя привлекательность партнерши.

Средние показатели шкалы «Интимно-сексуальные ценности» у мужчин выше, чем у женщин (6,4 и 5,95 соответственно). Следовательно, для мужчин сексуальная гармония является важным условием супружеского счастья. Все остальные шкалы у женщин выше, чем у мужчин. Исключение составляют средние значения шкалы «Хозяйственно-

бытовые ценности», которые у мужчин и женщин являются почти равными (6,3 / 6,27).

Женщины выше, чем мужчины ценят личностную идентификацию, эмоционально-психотерапевтическую функцию, для них важнее, чем для мужчин, внешняя привлекательность партнера.

Разность ролевых ожиданий и притязаний в браке (шкала «Ролевая адекватность») у мужчин значительно меньше, чем у женщин (8,1 / 10,8). Таким образом, мы можем сказать, что ориентация мужа на личное выполнение определенной функции соответствует установкам жены.

Различия в показателях семейной адаптации, сплоченности и удовлетворенности супружескими отношениями не являются значимыми. И мужчины, и женщины оценивают свой брак как среднесбалансированный.

Сопоставление результатов и проверка значимости различий при помощи t-критерия Стьюдента показывает, что различия являются значимыми только на уровне тенденций ( $p < 0,1$ ). Для более достоверных выводов необходимо увеличение выборки.

Для проверки предположения о том, что своеобразие супружеских отношений связано с адаптационными способностями супругов, был использован корреляционный анализ (коэффициенты Пирсона и Спирмена). Наибольшее число корреляционных связей с показателями адаптационных способностей имеет эмоционально-психотерапевтическая функция семьи (таблица 3). Чем выше способность человека к адаптации, уровень самовосприятия, эмоционального комфорта и интернальности, тем более значимой для него является данная ценность.

Существует обратная взаимосвязь шкал «Принятие других» и «Ценность социальной активности» (-0,32), что на первый взгляд кажется странным. Получается, что социальная активность, насыщенная профессиональная общественная жизнь не гарантирует наличия у человека высоких способностей к принятию окружающих, напротив, чем меньше способностей к принятию других, тем более значима для супругов внешняя внесемейная активность.

Таблица 3

#### Корреляционная матрица

	<i>Адаптация</i>	<i>Самовосприятие</i>	<i>Принятие других</i>	<i>Эмоциональный комфорт</i>	<i>Интернальность</i>
Возраст		0,28	0,27*		0,32
Интимно-сексуальная ценность		0,35			0,28*
Родительско-воспитательная ценность					0,32
Ценность социальной активности			- 0,32		
Эмоционально-психотерапевтическая ценность	0,37	0,45		0,30*	0,32

*Примечание:* в таблице показаны значимые корреляции ( $p < 0,05$ ); \*  $p < 0,1$ .

Ценность родительства более значима для супругов с высоким уровнем интернальности. Человек, который берет на себя ответственность за происходящее в его жизни, в большей степени готов к принятию родительской роли.

Для супругов с высоким уровнем интернальности и самовосприятия характерна ориентация на интимно-сексуальные ценности. То есть интимно-сексуальные ценности становятся более значимыми тогда, когда партнеры адекватно воспринимают себя и считают, что важные события в жизни – это результат их собственных усилий.

Что касается показателей адаптации и сплоченности в браке, то существуют значимые обратные корреляции между уровнем брачной адаптации, стажем отношений и стажем супружеской жизни (-0,41 и -0,39). С увеличением прожитых совместно лет уровень адаптации снижается, супружеская пара становится более ригидной, восприимчивой к воздействию стрессоров.

Для уточнения результатов выборка была разделена на две части: выделены группы с более высоким и более низким уровнем адаптационных способностей (табл. 4).

Таблица 4  
Супружеские отношения в связи с уровнем адаптационных способностей

<i>Показатели для сравнения</i>	<i>Группа с более высокими адаптационными способностями</i>	<i>Группа с более низкими адаптационными способностями</i>
Сплоченность в браке	37,05	32,6
Ценность личной идентификации	8	6,75
Эмоционально-психотерапевтическая ценность	7,15	6,35

*Примечание:* в таблице показаны значимые различия в средних значениях (проверка по t-критерию Стьюдента,  $p < 0,05$ ).

Чем выше уровень адаптационных способностей индивидуума, тем более значимыми являются иден-

тификация с партнером и эмоционально-психотерапевтическая ценность.

Пары с высокими адаптационными способностями имеют большую сплоченность и попадают в число сбалансированных семей, в то время как пары с низкими адаптационными способностями чаще относятся к среднесбалансированным.

Таким образом, корреляционный анализ и сравнение выборочных средних позволяют говорить о взаимозависимости индивидуальных характеристик личности и некоторых сторон супружеских взаимоотношений, а именно-ценностных представлений супругов, что подтверждает гипотезу, выдвинутую в начале исследования.

В ходе исследования был проведен качественный анализ анкетного опроса и рисунков, выполненных супругами. К трудностям, которые возникают с момента создания семьи, 42,5 % партнеров относят материальные проблемы (жилищные проблемы, нехватка денежных средств), 25 % – трудности взаимоотношений (непонимание, недоверие, ревность), 25 % отметили, что не испытывали никаких проблем. Среди факторов, помогающих преодолеть трудности, 40 % мужчин и женщин назвали личностные качества – терпение, целеустремленность; 30 % – профессиональную деятельность и связанное с этим материальное благополучие; 7,5 % – моральную и материальную поддержку родителей; 2,5 % – друзей.

47,5 % супругов считают, что их предположения о браке полностью совпали с действительностью. 32,5 % были готовы к тому, что возникнут трудности во взаимоотношениях. При этом 15 % испытуемых ответили, что действительные отношения даже лучше, чем представления о них. У 10 % представления о действительности не оправдались, так как возникло много проблем, о которых они не подозревали.

В целом представление о партнере не изменилось у 50 % испытуемых, у 40 % изменилось в лучшую сторону, 10 % разочаровались в своем партнере. Большинство опрошенных отмечают, что за время супружества произошли значительные изменения в их собственном характере (35 %), у 17,5 % – произошли изменения в представлении о семейной жизни, 10 % указали на изменение жилищных условий.

В этот период отношения с родителями партнера в большинстве случаев стали лучше, чем до вступления в брак у 55 % опрошиваемых; хуже – у 7,5 %; 37,5 % ответили, что отношения не изменились.

Кроме того, супружеская жизнь предполагает совместное времяпрепровождение, и большинство испытуемых ответили, что они проводят вместе все свободное время, незанятое работой или учебой (вечер, выходные, ночи). Совместному отдыху отдают предпочтение 87,5 % респондентов, при этом 37,5 % предпочитают активный отдых, 25 % ходят в гости к друзьям, посещают кинотеатры, 25 % любят вместе смотреть телевизор.

Надо заметить, что в период адаптации к браку неизбежны конфликты, чаще всего они возникают из-за непонимания друг друга (32,5 %), 15 % мужчин и женщин как причину возникновения конфликта отметили характер партнера. Обратим внимание, что только в единичном случае супруги видят причину конфликта в особенностях своего характера. Достаточно большое количество супругов признаются, что причиной конфликта являются «пустяки» (22,5 %).

По мнению молодых супругов, семью делают стабильной позитивные межличностные отношения, любовь, доверие, взаимопонимание (57,5 %). 27,5 % считают, что на стабильность семьи влияет материальное благополучие, наличие жилья, высокооплачиваемой работы. 7,5 % отмечают, что для стабильности молодой семье необходим ребенок. Рождение ребенка планируют 77,5 % супругов.

Таким образом, анкетирование позволило сделать вывод о том, что на этапе адаптации к браку молодая семья нацелена на укрепление внутрисемейных отношений, разрешение материальных проблем, планирование ребенка. Многие супруги считают, что при разрешении трудностей, возникающих с момента заключения брака, большую роль играют индивидуальные характеристики личности (терпение, целеустремленность, ответственность).

Оценка рисунков показывает, что 55 % из них отражают благополучные семейные отношения. На них супруги изображены вместе, обнявшись, взявшись за руки, занятые совместным делом, хотя необходимо отметить, что в подавляющем большинстве случаев совместное дело – это просмотр телевизора. 25 % рисунков говорят нам о различных проблемах в отношениях супругов. На этих рисунках мы видим мужа и жену, нарисованных в разных комнатах, разделенных каким-либо предметом, занимающихся каждый своим делом. Подобные рисунки согласуются с низкими показателями по шкале семейной сплоченности. 20 % опрошенных отказались от выполнения этого задания, большинство из них мужчины. Интересно заметить, что по рисункам у 10 % супружеских пар отмечается различное восприятие семейных отношений: у мужа – положительное, у жены – отрицательное, либо наоборот. Было выявлено, что 68 % рисунков, отражающих благополучные семейные отношения, принадлежат людям с более высокими адаптационными способностями, 32 % – с более низкими, что косвенно подтверждаем гипотезу о взаимосвязи супружеских взаимоотношений с индивидуальными характеристиками личности.

### Выводы

1. Для супружеских отношений на этапе адаптации к браку характерны низкая сплоченность и средний уровень адаптации, то есть, в терминах циркулярной модели, большинство «молодых браков» относятся к среднесбалансированным.

2. Самая значимая ценность для молодых супругов – это ценность личностной идентификации. Противоречие между низким уровнем сплоченности

и значимостью единства, общих интересов и ценностей выступает конфликтогенным фактором и приводит к негативной адаптации брачных партнеров, снижению удовлетворенности браком.

3. Источником напряжения в супружеской паре выступает низкая ролевая адекватность. При этом выполнение мужчинами супружеской роли в большей степени соответствует ожиданиям женщин, чем наоборот.

4. С увеличением прожитых совместно лет уровень адаптации снижается, супружеская пара становится более ригидной, восприимчивой к воздействию стрессоров.

5. Гендерные различия на уровне тенденций проявляются в том, что женщины придают большее значение личностной идентификации с партнером, эмоционально-психотерапевтической функции семьи и, вопреки расхожему убеждению, внешней привлекательности партнера.

6. Партнеры с высокими адаптационными способностями большее значение придают эмоционально-психотерапевтической и интимно-сексуальной функциям семьи. Супруги с высокой интернальностью также выше оценивают родительско-воспитательную функцию.

7. Существует взаимосвязь индивидуальных характеристик личности (адаптационных способностей) и некоторых сторон супружеских взаимоотношений (ценностных представлений супругов). Пары с высокими адаптационными способностями имеют большую сплоченность и попадают в число сбалансированных семей, в то время как пары с низкими адаптационными способностями чаще относятся к среднесбалансированным, что подтверждает гипотезу, выдвинутую в начале исследования.

### Литература

1. Зацепин, В. И. Молодая семья: социально-экономические, правовые, морально-психологические проблемы [Текст] / В. И. Зацепин. – Киев, 1991. – 254 с.
2. Малкин-Пых, И. Г. Возрастные кризисы [Текст] / И. Г. Малкин-Пых: Справочник практического психолога. – М.: Эксмо, 2004. – 896 с.
3. Олифинович, Н. И. Семейные кризисы: фемелогия, диагностика, психологическая помощь [Текст] / Н. И. Олифинович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента. – Москва – Обнинск: ИГ-СОЦИН, 2005. – 356 с.
4. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования [Текст] / Е. И. Артамонова, Е. В. Екжанова, Е. В. Зырянова и др.; под ред. Е. Г. Силаевой. – М.: Академия, 2004. – 192 с.
5. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез [Текст] / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004. – 384 с.
6. Сысенко, В. А. Молодежь вступает в брак [Текст] / В. А. Сысенко. – М., 1986.
7. Сысенко, В. А. Супружеские конфликты [Текст] / В. А. Сысенко. – М.: Мысль, 1989 – 173 с.
8. Фалилеев, В. В. Психологическая адаптация человека [Текст] / В. В. Фалилеев. – Кемерово, 1993. – 177 с.

*Рецензент – И. С. Морозова, ГОУ ВПО «Кемеровский государственный университет».*